

MENUS NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Semaine du 06 au 10 novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu Local 	Menu Végétarien 		Menu HALLOWEEN 	
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Endives façon lyonnaise	Pain perdu salé		Potage d'Halloween	Salade verte composée
Céleri sauce cocktail	Cake aux légumes		Fondant de carottes et fromage	Chou rouge vinaigrette au miel
Salade verte vinaigrette	Pizza au fromage		Feuilleté doigts de sorcière	Fenouil sauce gribiche
Plats protidiqes	Plats protidiqes		Plats protidiqes	Plats protidiqes
Emincé de porc au jus	Enchiladas (haricots rouges maïs légumes oignons)		Sauté de bœuf sauce cheddar	Fricassée de veau sauce blanquette
Filet de colin sauce beurre blanc	Marmite de poisson aux champignons		Parmentier végétal à la purée de butternut	Filet de merlu sauce citron
Garnitures	Garnitures		Garnitures	Garnitures 
Purée de pommes de terre	Epinards béchamel		Carottes à l'ail	Coquillettes
	Petits pois		Purée de butternut	Haricots coco gratinés
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Yaourt local	Brie		Mimolette	Yaourt aromatisé
Verchicors	Kiri		Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Emmental
	Fromage blanc		Camembert	Petit suisse
	Montboissier		Petit Cotentin	Samos
Desserts	Desserts		Desserts	Desserts
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit		Corbeille de fruit	Corbeille de fruit
 Poire cuite chocolat amandes	Salade de fruits		 Brownie	Flan à la vanille
 Compote pomme cannelle	Verrine orange menthe		 Tarte à l'orange	Crème dessert praliné
	Banane au caramel		 Meringue fantôme	Mousse aux marrons



Approvisionnement local



Poisson frais



Pâtisserie du chef

Suggestion équilibre

MENUS NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Semaine du 13 au 17 novembre 2023			AUTOUR DU BEAUJOLAIS	
LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
			Verre de jus de raisin 	
	Menu Local		Menu Local	Menu Végétarien 
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Macédoine mayonnaise	Salade verte composée		Salade de lentilles vinaigrette moutarde à l'ancienne	Œufs durs mayonnaise
Chou fleur ravigote Soupe de légumes	Salade coleslaw		Tartine de fromage frais, ail et ciboulette Salade lyonnaise	Rosette et cornichon Rillettes de thon
Plats protidiques	Plats protidiques		Plats protidiques	Plats protidiques
Cuisse de poulet Filet de colin sauce estragon	Sauté de bœuf aux oignons Filet de poisson meunière		Saucisson brioché sauce beaujolaise Filet de lieu sauce basquaise	Chili sin carne Quenelles sauce financière
Garnitures	Garnitures		Garnitures	Garnitures
Frites Polenta	Brocolis béchamel Céleri braisé		Purée de potiron Chou vert pôlé	Riz Blé tendre
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Assortiments de yaourts Pavé d'affinois Coulommiers Kiri	Saint Marcellin Fromage blanc		Tomme de l'Isère Yaourt local	Emmental Bleu Fromage blanc Samos
Desserts	Desserts		Desserts	Desserts
Corbeille de fruits Smoothie pomme banane Salade de kiwis	Corbeille de fruits Cake au citron Brioche de Modane (amande fruits secs)		Corbeille de fruits Tarte aux pralines Poire au vin	Corbeille de fruits Salade d'oranges aux épices Ananas frais au miel Banane au caramel
Carpaccio d'oranges				
 Approvisionnement local			 Poisson frais	
			 Pâtisserie du chef	
			Suggestion équilibre	

MENUS NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Semaine du 20 au 24 novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu Local	Menu Végétarien			Menu Local
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Salade piémontaise	Brocolis vinaigrette		Céleri rémoulade	Dips de carottes sauce fromage blanc fines herbes
Cake au fromage	Haricots verts persil échalote Velouté de potiron		Terrine de légumes Salade verte maïs poivrons olives	Salade verte
Plats protidiques	Plats protidiques		Plats protidiques	Plats protidiques
Steak haché de bœuf au jus	Lasagnes végétariennes		Navarin d'agneau	Diots aux oignons
Gratin de la mer	Œufs durs sauce tomate		Filet de merlu sauce armoricane	Filet de lieu sauce agrumes
Garnitures	Garnitures		Garnitures	Garnitures
Chou fleur à la polonaise	Pâtes		Pomme de terre façon potatoes	Crumble potiron
Purée de légumes	Boullgour aux petits légumes			Purée de panais
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Yaourt local	Coulommiers		Saint Paulin	Saint Marcellin
Bûche du Pilat	Vache qui rit Fromage blanc Yaourt nature		Croc'lait Petit suisse Camembert	Fromage blanc
Desserts	Desserts		Desserts	Desserts
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Coupe de poires et mousse au miel	Smoothie kiwi banane		Tiramisu	Cake à la châtaigne
Coupe de fromage blanc et tartare de pommes	Clémentines au sirop		Mousse au chocolat	Clafoutis aux poires
	Duo pomme raisin		Milkshake à la vanille	



Approvisionnement local



Poisson frais



Pâtisserie du chef

Suggestion équilibre

Semaine du 27 novembre au 01 Décembre 2023

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI 
Hors d'œuvres	Menu Local		Menu Local	Menu Végétarien
Salade de riz	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Salade de pépinettes au pistou	Salade coleslaw		Chou fleur sauce cocktail	Jambon blanc beurre
Salade de quinoa	Potage de légumes		Salade verte	Tartine à la bûche du Pilat
	Salade verte vinaigrette		Radis	Rillettes de thon
Plats protidiques	Plats protidiques		Plats protidiques	Plats protidiques
Escalope de dinde sauce normande	Sauté de bœuf		Escalope de porc au romarin	Quenelle sauce aurore
Œufs brouillés aux fines herbes	Filet de colin sauce bouillabaisse 		Filet de poisson meunière	Marmite de poisson sauce persane
Garnitures	Garnitures		Garnitures	Garnitures
Gratin de poireaux	Pomme de terre lyonnaise		Carottes à la crème de thym	Riz
Petit pois mijotés			Navet au miel	Pâtes
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Pont l'Evêque 	Bleu		Fromage blanc local	Emmental
Yaourt aromatisé	Yaourt local		Saint Marcellin	Tomme grise
Petit cotentin				Fromage blanc
Fromage blanc				Samos
Desserts	Desserts		Desserts	Desserts
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Flan au caramel	Dips de poire spéculoos		Tarte tatin aux pommes	Salade d'orange aux épices
 Panna cotta au coulis de fruits	Salade de fruits frais		 Cake aux pépites de chocolat	Banane rôtie
Mousse de fruits				Ananas frais



Approvisionnement local



Poisson frais



Pâtisserie du chef

Suggestion équilibre

MENUS NOVEMBRE DECEMBRE 2023

Semaine du 04 au 08 Décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu Local	Menu Local			Menu Végétarien
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette		Salade de pâtes à l'italienne	Macédoine mayonnaise
Salade d'endives à la lyonnaise	Potage crécy		Taboulé	Salade verte et croûtons
	Salade verte		Salade de haricots rouges et maïs	Champignons à la crème
Plats protidiques	Plats protidiques		Plats protidiques	Plats protidiques
Sauté de veau sauce napolitaine	Chipolatas		Emincé de dinde sauce forestière	Couscous végétarien
Filet de poisson sauce estragon	Omelette au fromage		Filet de poisson sauce créole	Pané blé épinards emmental
Garnitures	Garnitures		Garnitures	Garnitures
Fondue de poireaux	Lentilles mijotée		Chou rouge braisé	Semoule
Chou fleur en gratin			Gratin de légumes racines	Haricots blancs à la tomate
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Yaourt local	Tomme de l'Isère		Saint Bricet	Bleu d'Auvergne
Cantal	Yaourt local		Rouy	Samos
			Fromage blanc	Petit suisse
			Brie	Six de Savoie
Desserts	Desserts		Desserts	Desserts
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Clafoutis aux poires	Duo poire kiwi		Ile flottante	Compote pomme cannelle
Cookie aux pépites de chocolat	Crumble pomme pralines		Mousse au chocolat	Banane rôtie
			Flan à la pistache	Poire pochée

 Approvisionnement local	 Poisson frais	 Pâtisserie du chef	Suggestion équilibre
---	---	--	----------------------

Semaine du 11 au 15 Décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu Local 			Menu Végétarien 	
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Poireaux sauce ravigote	Carottes râpées aux agrumes		Salade de pommes de terre mimosa	Céleri rémoulade
Betteraves à la ciboulette	Salade verte et noix		Lentilles à l'échalote	Endives au bleu
	Potage dubarry		 Cake aux légumes	Pamplemousse et sucre
Plats protidiques	Plats protidiques		Plats protidiques	Plats protidiques
Escalope de porc à l'échalote	Cuisse de poulet aux épices tandoori		Lasagne chèvre épinards	Sauté de bœuf aux oignons
Filet de poisson sauce aneth	Feuilleté de poisson 		Nugget's de blé	Cassolette de poisson
				
Garnitures	Garnitures		Garnitures	Garnitures
Pommes de terre lyonnaises	Haricots verts		Epinards	Riz
	Petit pois		Pôlée de légumes	Polenta
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Yaourt local	Samos		 Saint Nectaire	Asoortiments de yaourts
Verchicors	Yaourt aromatisé		Petit suisse	Tomme de l'Isère
	Emmental		Edam	Coulommiers
	Fromage blanc		Cantafrais	Kiri
Desserts	Desserts		Desserts	Desserts
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Poire au chocolat et amandes	 Cake aux myrtilles		Pêche au sirop	Crème dessert à la pistache
 Smoothie pomme vanille	Beignet au chocolat		 Compote pomme framboise	Flan vanille caramel
			Pomme au four au caramel	Mousse aux fruits
 Approvisionnement local  Poisson frais  Pâtisserie du chef				Suggestion équilibre

MENUS NOVEMBRE DÉCEMBRE 2023

Semaine du 18 au 22 Décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu Végétarien 	Menu Local 		"Repas de Noël"	
Hors d'œuvres Betteraves vinaigrette Macédoine mayonnaise Soupe crémée aux épinards	Hors d'œuvres Salade de pommes de terre Salade de lentilles		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres Potage aux vermicelles Tartine au fromage Salade verte et maïs
Plats protidiques Crozets sauce aux 3 fromages Filet de poisson sauce crème 	Plats protidiques Echine de porc sauce dijonnaise Dés de poisson sauce orientale		Plats protidiques	Plats protidiques Steak haché de bœuf au jus Quenelles sauce financière
Garnitures Crozets Blé aux petits oignons	Garnitures Gratin de chou fleur Fondue de poireaux		Garnitures	Garnitures Poêlée de légumes Petits pois
Fromages Petit cotentin Brie Emmental Petit suisse	Fromages Assortiment de yaourts locaux Bleu de Bresse		Fromages	Fromages Saint Paulin Croc' lait Saint Bricet Yaourt aromatisé
Desserts Corbeille de fruits Liégeois saveur chocolat Flan aux œufs Milk shake à l' ananas	Desserts Corbeille de fruits Dips de pommes au chocolat Méli mélo de poires et kiwis		Desserts Corbeille de fruits 	Desserts Corbeille de fruits Compote pomme verveine Cocktail de fruits au sirop Dessert de pomme meringué
 Approvisionnement local	 Poisson frais	 Pâtisserie du chef		Suggestion équilibre