

Semaine du 04 au 08 Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu local 	Menu local 		Menu végétarien 	"Repas de la rentrée" <i>cocktail de bienvenue</i>
HORS D'ŒUVRE	HORS D'ŒUVRE		HORS D'ŒUVRE	HORS D'ŒUVRE
Salade de pomme de terre	Salade verte et croûtons		Chou-fleur sauce cocktail	Salade composée mais et guacamole
Houmous de pois chiche	Tomate vinaigrette miel moutarde à l'ancienne		Macédoine mayonnaise	Radis beurre
			Betteraves mimosa	Melon
PLATS PROTIDIQUES	PLATS PROTIDIQUES		PLATS PROTIDIQUES	PLATS PROTIDIQUES
Sauté de bœuf sauce poivrée	Echine de porc sauce provençale	MISSION RECETTES DURABLES	Sauce tomate lentille corail haché végétal emmental	Kebab emincé de dinde
Filet de colin sauce diéppoise	Omelette au fromage		Sauce au thon	Pain pita et boulette de sarrasin sauce blanche
GARNITURES	GARNITURES		GARNITURES	GARNITURES
Carottes au jus	Pôlée de légumes (sans courgettes)		Spaghettis	Frites
Ratatouille	Gratin de courgettes		Blé	
PRODUITS LAITIERS	PRODUITS LAITIERS		PRODUITS LAITIERS	PRODUITS LAITIERS
Bûche du pilat	Verchicors		Saint Bricet	Saint Nectair 
Yaourt nature	Yaourt		Canta 	Six de Savoie
			Petit cotentin	Coulommiers
			Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
DESSERTS	DESSERTS		DESSERTS	DESSERTS
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Flan aux œufs 	Cake aux pépites de chocola 		Banane au caramel	Compoté d'abricots amande
Clafoutis aux fruits 	Tartes aux prunes 		Carpaccio d'ananas	Cône glacé vanille / chocolat
			Coupe de fruits rouges	Pêche au sirop coulis de groseille

Approvisionnement local



Végétarien



Poisson frais



Cuisiné par nos équipes



Appellation d'origine Protégée



Suggestion équilibre

Semaine du 11 au 15 Septembre 2023					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Menu végétarien 	Menu local 		Menu local 		
HORS D'ŒUVRE	HORS D'ŒUVRE		HORS D'ŒUVRE	HORS D'ŒUVRE	
Pastèque	Salade de lentille		Salade de tomates concombre olives	Jambon blanc	
Salade verte aux croutons	Cake fromage de chèvre épinard		Carottes râpées vinaigrette au citron	Sardines et citron	
Velouté de courgettes				Paté de campagne cornichon	
PLATS PROTIDIQUES	PLATS PROTIDIQUES		PLATS PROTIDIQUES	PLATS PROTIDIQUES	
Quenelle sauce financière	Sauté de bœuf à la catalane		Sauté de veau sauce chasseur	Cuisse de poulet tandoori	
Filet de limande au beurre blanc	Filet de merlu citronné		Tortillas	Filet de poisson crumble au sésame	
GARNITURES	GARNITURES		GARNITURES	GARNITURES 	
Riz	Purée de céleri		Pomme de terre rôtie au paprika	Petits pois aux oignons	
Semoule	Courgettes aux herbes de Provence			Gratin d'aubergines tomatisés	
PRODUITS LAITIERS	PRODUITS LAITIERS		PRODUITS LAITIERS	PRODUITS LAITIERS	
Brie	Saint Marcellin		Yaourt nature	St Nectaire 	
Camembert	Fromage blanc		Fourme d'Ambert	Emmental	
Tomme grise				Petit Cotentin	
Petit suisse				Yaourt aromatisé	
DESSERTS	DESSERTS		DESSERTS	DESSERTS	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	
Abricot au sirop léger	Salade de fruits frais		Panacotta au coulis de fruits 	Roulé à la confiture de fraise 	
Compote de pomme cassis	Pommes au coulis de framboise		Entremets au chocolat 	Gâteau haricots blancs myrtilles 	
Cocktail de fruit au sirop				Chou à la crème	
Approvisionnement Local 	Végétarien 	Poisson frais 	Cuisiné par nos équipes 	Appellation d'origine Protégée 	Suggestion équilibre

MISSION
RECETTES
DURABLES

Semaine du 18 au 22 Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu local 		Menu local 	Menu végétarien 
HORS D'ŒUVRE	HORS D'ŒUVRE		HORS D'ŒUVRE	HORS D'ŒUVRE
Salade de pépinettes au pesto	Betteraves maïs vinaigrette		Salade verte	Melon jaune
Quiche lorraine	terrine de légumes		Concombre sauce blanche	Carottes râpées aux agrumes
Salade de boulgour			Gaspacho	Salade composée
PLATS PROTIDIQUES	PLATS PROTIDIQUES		PLATS PROTIDIQUES	PLATS PROTIDIQUES
Steak haché de bœuf	Rôti de porc sauce dijonnaise		Sauté de veau marengo	Chili sin carne
Omelette aux fines herbes	Marmite de poisson sauce persanne		Quenelle sauce tomate	Filet de lieu sauce créole 
GARNITURES	GARNITURES		GARNITURES	GARNITURES
Gratin de chou-fleur	Lentilles mijotées à la provençale		Ratatouille	Riz
Epinards au jus			Navet confits	Haricots rouges
PRODUITS LAITIERS	PRODUITS LAITIERS		PRODUITS LAITIERS	PRODUITS LAITIERS
Six de Savoie	Verchicors		Pavé d'affinois	Croc'lait
Camembert	Yaourt nature		Yaourt nature	Saint Paulin
Yaourt aromatisé				Bleu
Emmental				Yaourt nature
DESSERTS	DESSERTS		DESSERTS	DESSERTS
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Gaspacho ananas framboise vanille	Brochette de melon		 Brioche aux pralines	Compoté de pêche et romarin
Salade de fruits	Tartare de fruits crème mascarpone		 Quatre-quart	Pomme au four
Segments de pamplemousse				Banane rôtie au chocolat

Approvisionnement local



Végétarien



Poisson frais



Cuisiné par nos équipes



Appellation d'origine Protégée



Suggestion équilibre

Semaine du 02 au 06 Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu local 	Menu local 			Menu végétarien 
HORS D'ŒUVRE	HORS D'ŒUVRE		HORS D'ŒUVRE	HORS D'ŒUVRE
Radis beurre	Pomme de terre sauce ravigote		Haricots verts mais vinaigrette	Céleri rave râpé vinaigrette au miel
Salade composée	Houmous de pois chiche		Macédoine mayonnaise	Carottes râpées au citron
			Soupe à l'oignon	Concombre tzatziki
PLATS PROTIDIQUES	PLATS PROTIDIQUES		PLATS PROTIDIQUES	PLATS PROTIDIQUES
Sauté de veau à la napolitaine	Rôti de porc sauce diable		Bœuf braisé façon pasticada	Moussaka végétarienne
Filet de lieu façon milanaise	Filet de poisson sauce crustacés		Filet de colin crumble à la sauce vierge	Omelette au fromage
GARNITURES	GARNITURES		GARNITURES	GARNITURES
Lentilles aux oignons	Chou rouge pôlé		Pâtes coude	Brocolis au curry
	Carotte à la crème de thym gratiné		Riz pilaf	Poêlée forestière
PRODUITS LAITIERS	PRODUITS LAITIERS		PRODUITS LAITIERS	PRODUITS LAITIERS
Buche du pilat	Comté		Rouy	Bûche du Pilat
Yaourt nature	Fromage blanc		Samos	Fromage blanc
			Bleu d'Auvergne	Saint Bricet
			Petit suisse	Fromage type Pyrénées
DESSERTS	DESSERTS		DESSERTS	DESSERTS
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Panna cotta et coulis de kiwi	Smoothie pomme poire		Quartier de pommes au caramel	Gâteau marbré
Flan citron	Salade de fruits		Salade d'ananas à la badiane	Clafoutis poire chocolat
			Salade de fruits frais	Tarte tatin aux pommes

Approvisionnement local



Végétarien



Poisson frais



Cuisiné par nos équipes



Appellation d'origine Protégée



Suggestion équilibrée



Semaine du 09 au 13 Octobre 2023

Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
L'Australie		Le Japon		L'Afrique		L'Argentine	
		Menu végétarien 					
HORS D'ŒUVRE		HORS D'ŒUVRE		HORS D'ŒUVRE		HORS D'ŒUVRE	
Salade de mâche betterave et noix de cajou		Soupe Miso		Velouté orange patate douce		Salade coleslaw	
Salade de quinoa		Chou blanc et vinaigrette soja sésame		Radis noir vinaigrette		Salade au thon cuit façon ceviche	
Tarte au fromage		Salade verte		Carottes bâtonnet cuit <i>vinaigrette gingembre citron vert</i>		Guacamole et chips de maïs	
PLATS PROTIDIQUES		PLATS PROTIDIQUES		PLATS PROTIDIQUES		PLATS PROTIDIQUES	
Escalope de dinde sauce cheddar tomate		Riz, poêlée de légumes chinoise sauce teriyaki et œuf dur		Cuisse de poulet kedjenou (<i>tomate, aubergine, oignon, gingembre</i>)		Steak de bœuf vinaigrette façon chimichuri	
Poisson sauce vierge		Poisson sauce aigre douce		Mafé de poisson		Enchiladas haricots rouges maïs	
GARNITURES		GARNITURES		GARNITURES		GARNITURES	
Pôlée de légumes		Riz vinaigré		Duo de pomme de terre et patate douce		Carottes aux oignons	
Petit pois		Nouilles asiatiques		Semoule		Fondue de poireaux	
PRODUITS LAITIERS		PRODUITS LAITIERS		PRODUITS LAITIERS		PRODUITS LAITIERS	
Camembert		Brie		Cantal		Yaourt nature	
Fromage blanc		Carré		Tomme de l'Isère		Saint Marcellin	
Emmental		Kiri		Bleu de Bresse		Petit suisse	
Yaourt aromatisé		Petit suisse		Laitage			
DESSERTS		DESSERTS		DESSERTS		DESSERTS	
Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	
Melon vert		Crumbles de poire biscuit coco		Poire poché aux épices		Biscuit à la confiture de lait Façon ALFAJORES 	
Verrine de Méli mélo de fruits Façon PAVLOVA		Smoothie ananas passion		Compote pomme mangue		Tarte au citron 	
Dips de pommes au coulis		Litchi au sirop		Banane sauce chocolat			

Approvisionnement Local



Végétarien



Poisson frais



Cuisiné par nos équipes



Appellation d'origine Protégée



Suggestion équilibre

Semaine du 16 au 20 Octobre 2023					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Menu local 	Menu local 		Menu végétarien 	Menu local 	
HORS D'ŒUVRE	HORS D'ŒUVRE		HORS D'ŒUVRE	HORS D'ŒUVRE	
Salade de pois chiche au cumin	Betteraves vinaigrette		Endive aux noix	Salade verte et croutons	
Tartine au st Marcellin	Brocolis vinaigrette aux herbes		Macédoine de légumes	Céleri moutarde à l'ancienne	
	Salade haricots verts échalote		Duo de choux	Carottes râpées vinaigrette	
PLATS PROTIDIQUES	PLATS PROTIDIQUES		PLATS PROTIDIQUES	PLATS PROTIDIQUES	
Jambon chaud	Steak haché aux oignons		Chili sin carne	Paleron de boeuf braisé	
Filet de merlu sauce paprika	Filet de colin façon bouillabaisse		Omelette à la tomate	Quenelles sauce crevette	
GARNITURES	GARNITURES		GARNITURES	GARNITURES	
Gratin de chou fleur	Penne		Riz	Carottes au jus	
Purée de courge	Blé			Poêlée de légumes	
PRODUITS LAITIERS	PRODUITS LAITIERS		PRODUITS LAITIERS	PRODUITS LAITIERS	
Assortiments de yaourts	Brie		Tomme noire	Fromage blanc	
Bûche du Pilat	Samos		Six de Savoie	Carré du Triève	
	Rouy		Port Salut		
	Petit suisse		Yaourt aromatisé		
DESSERTS	DESSERTS		DESSERTS	DESSERTS	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	
Dés de pommes à la cannelle	Smoothie de fruits frais 		Compote pommes abricot	Cake à la praline 	
Poire caramélisée	Méli mélo kiwis poire 		Pêche au sirop et crème montée	Clafoutis aux poires 	
	Banane au miel		Mirabelles au sirop		
Approvisionnement local	Végétarien	Poisson frais	Cuisiné par nos équipes	Appellation d'origine Protégée	Suggestion équilibre
 Local		 Marée fraîche			