

Menus

Semaine du 24 au 28 avril 2023					
Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi 	Vendredi 	
Hors d'œuvres	MENU LOCAL		MENU LOCAL	MENU VEGETARIEN	
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres	
Velouté de petit pois	Salade de pomme de terre aux herbes		Endives et croutons	Carottes râpées vinaigrette moutarde à l'ancienne	
Chou-fleur sauce cocktail	Salade de lentille à l'échalote		Radis émincé vinaigrette	Salade verte	
Betteraves et maïs				Concombre façon tzatziki	
Plats protidiques	Plats protidiques		Plats protidiques	Plats protidiques	
Sauté de dinde sauce suprême	Rôti de porc à la diable		Sauté de bœuf sauce aux olives	Pané blé emmental épinards	
Quenelle de brochet sauce nantua	Filet de merlu sauce armoricaine 		Filet de colin huile d'olive et basilic	Feuilleté de poisson Préparé sur place	
Garnitures	Garnitures		Garnitures	Garnitures	
Mélange 5 céréales	Gratin de céleri		Purée de pomme de terre	Haricots verts	
Riz	Carottes persillées			Fondue de poireaux	
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages	
Buchette mi chèvre	Bleu de Bresse		Tomme de l'Isère	Saint Bricet	
Samos	Yaourt local		Fromage blanc	Saint Paulin	
Fromage blanc				Yaourt aromatisé	
Saint Nectaire				Carré	
Desserts	Desserts		Desserts	Desserts	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits 	
Ananas	Duo pomme kiwi		Flan aux œufs au miel	Tarte chocolat banane 	
Compoté de pomme fruits rouges	Verrine poire cannelle		Entremet caramel	Donuts	
Salade de fruits frais				Gâteau au yaourt 	
Approvisionnement local	Végétarien	Poisson frais	Cuisiné par nos équipes	Appellation d'origine Protégée	Suggestion équilibre
 Local		 Marée fraîche			

Menus

Semaine du 01 au 05 mai 2023				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	MENU VEGETARIEN			MENU LOCAL
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
	Chou rouge vinaigrette balsamique		Velouté de courgette	Concombre sauce bulgare
	Salade de tomate basilic		Duo haricots et échalote	Salade verte et croutons
	Pomelos		Macédoine mayonnaise	
	Plats protidiques		Plats protidiques	Plats protidiques
	Chili sin carne		Poulet sauce tikka massala	Veau marengo
	Gratin de la mer (colin, moules, crevettes)		Filet de lieu meunière	Filet de lieu au curry
	Garnitures		Garnitures	Garnitures
	Riz		Petit pois	Lentilles mijotées aux aromates
	Gnocchis		Chou fleur au paprika	
	Fromages		Fromages	Fromages
	Camembert		Pavé d'affinois	Bûche du Pilat
	Samos		Yaourt nature	Yaourt local
	Tomme grise		Croc'lait	
	Fromage blanc		Cantal	
	Desserts		Desserts	Desserts
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Compote pomme cannelle		Gâteau framboise chocolat	Milkshake vanille
	Banane rôtie		Brioche pralinés	Pana cotta coulis de fruits
	Mirabelles au sirop		Tatin aux pommes	
Approvisionnement local	Végétarien	Poisson frais	Cuisiné par nos équipes	Appellation d'origine Protégée
 Local		 Marée fraîche		
				Suggestion équilibre

Menus

Approvisionnement local Végétarien Poisson frais Cuisiné par nos équipes Appellation d'origine Protégée				
Local Marée fraîche				
Semaine du 08 au 12 mai 2023				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	MENU LOCAL			MENU VEGETARIEN
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
	Salade coleslaw		Taboulé	Chou-fleur sauce fromage blanc ciboulette
	Salade verte façon Lyonnaise		Salade de quinoa	Harcicots vert lardons
			Salade de riz	Betteraves mimosa
	Plats protidiques		Plats protidiques	Plats protidiques
	Sauté de bœuf au paprika		Filet de poulet sauce paprika	Penne sauce épinards bleu
	Filet de colin citronné		Boulettes de sarrasin	Marmite de poisson à l'orientale
FERIE	Garnitures		Garnitures	Garnitures
	Pomme de terre vapeur		Gratin de courgettes	Penne
			Poêlée de légumes	Polenta
	Fromages		Fromages	Fromages
	Tomme de l'Isère		Petit cotentin	Saint Marcellin
	Fromage blanc		Brie	Yaourt aromatisé
			Fromage blanc	Petit moulé
	Desserts		Bleu d'Auvergne	Fourme d'ambert
	Corbeille de fruits		Desserts	Desserts
	Pomme au four speculoos		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Compote pomme cassis		Salade d'orange à la menthe	Ile flottante
			Smoothie banane kiwi	Fromage blanc confiture abricot
			Duo pomme fraise	Entremet au chocolat
Approvisionnement local Végétarien Poisson frais Cuisiné par nos équipes Appellation d'origine Protégée				
Local Marée fraîche				
				Suggestion équilibre

Approvisionnement local  Local		Végétarien 	Poisson frais  Marée fraîche	Cuisiné par nos équipes 	Appellation d'origine Protégée 
Semaine du 15 au 19 mai 2023					
Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi
MENU LOCAL	LA SARDAGNE			ASCENSION	
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres			Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Focaccia tomate	Carottes râpées vinaigrette au basilic				
Salade de lentille échalote	Radis beurre Salade verte et artichauts				
Plats protidiques	Plats protidiques			Plats protidiques	Plats protidiques
Sauté de veau aux olives	Sauté de dinde sauce tomate olive origan				
Fritata (œufs, PDT) aux herbes	Egréné végétale façon bolognaise				
Garnitures	Garnitures			Garnitures	Garnitures
Ratatouille	Spaghetti				
Navet à la provençale	Aubergines à la sarde				
Fromages	Fromages			Fromages	Fromages
Pavé d'affinois	Tomme blanche				
Yaourt local	Six de Savoie Fromage blanc				
	Saint Nectaire				
Desserts	Desserts			Desserts	Desserts
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits				
Brochette de fruits frais	Cake ricotta pépite de chocolat				
Dips de pomme sauce chocolat	Tiramisu framboise				
Carpaccio d'ananas	Gâteau moelleux au citron vert				
Approvisionnement local  Local		Végétarien 	Poisson frais  Marée fraîche	Cuisiné par nos équipes 	Appellation d'origine Protégée 
					Suggestion équilibre

Approvisionnement local 		Végétarien 	Poisson frais 	Cuisiné par nos équipes 	Appellation d'origine Protégée 
Semaine du 22 au 26 mai 2023					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
MENU VEGETARIEN	Menu "je mange moins salé"		MENU LOCAL		
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres	
Macédoine mayonnaise	Gaspacho de tomate et ail		Caviar d'aubergine et tartine	Cake au fromage	
Betteraves sauce voronoff	Carottes râpées aux pommes et citron		Salade verte composée	Mini hot dog sur salade	
Haricots verts vinaigrette	Crème concombre et menthe			Pizza aux olives	
Plats protidiques	Plats protidiques		Plats protidiques	Plats protidiques	
Quenelle sauce financière	Cuisse de poulet sauce tandoori		Sauté de bœuf sauce chasseur	Rôti de porc à la moutarde	
Filet de limande sauce citron	Filet de merlu sauce ciboulette 		Omelette à la provençale	Filet de lieu sauce beurre blanc	
Garnitures	Garnitures		Garnitures	Garnitures	
Boullgour sauce tomate	Pomme de terre rôtie aux herbes		Chou fleur persillé	Tomate provençale	
Polenta	Riz safrané		Flan de courgettes	Petit pois	
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages	
Rondelé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé		Saint Marcellin	Pont l'Eveque	
Emmental	Rouy		Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
Petit suisse	Fromage blanc			Bleu de Sassenage	
Brie	Fourme d'ambert			Petit cotentin	
Desserts	Desserts		Desserts	Desserts	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	
Coupe de fraises	Crème dessert au chocolat		Brownie au chocolat 	Ananas	
Pomme coulis de fruits rouges	Milkshake fruits rouges		Gâteau marbré 	Salade de fruits	
Duo banane kiwi	Ile flottante			Cube de kiwi	
Approvisionnement local 	Végétarien 	Poisson frais 	Cuisiné par nos équipes 	Appellation d'origine Protégée 	Suggestion équilibre

Menus

Approvisionnement local  Local		Végétarien 		Poisson frais  Marée fraîche		Cuisiné par nos équipes 		Appellation d'origine Protégée 	
Semaine du 29 mai au 02 juin 2023									
Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
LUNDI DE PENTECOTE		MENU LOCAL						MENU VEGETARIEN	
Hors d'œuvres		Hors d'œuvres				Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	
		Salade coleslaw				Taboulé		Radis roses / beurre	
		Salade de tomates				Salade mexicaine		Pastèque	
						Salade de pâtes à l'italienne		Salade verte et maïs	
Plats protidiques		Plats protidiques				Plats protidiques		Plats protidiques	
		Sauté de veau sauce paprika				Rôti de dinde sauce barbecue		Couscous végétarien	
		Filet de colin sauce aurore				Œufs durs béchamel		Blanquette de poisson	
									
Garnitures		Garnitures				Garnitures		Garnitures	
		Navet sautés				Epinards au jus		Semoule petits légumes	
		Pôelée de légumes en chapelure				Carottes au cumin		Blé	
Fromages		Fromages				Fromages		Fromages	
		Bûche du Pilat				Tomme blanche		Saint Bricet	
		Yaourt local				Kiri		Assortiment de yaourts	
						Petit suisse		Fromage blanc	
						Saint Paulin		Coulommiers	
Desserts		Desserts				Desserts		Desserts	
		Corbeille de fruits				Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	
		Clafoutis à la cerise				Salade de fruits		Crème dessert	
		Quatre quart				Quartier de pomme chocolat		Milkshake aux fruits	
						Smoothie pommes framboise		Ile flotante au chocolat	
Approvisionnement local		Végétarien		Poisson frais		Cuisiné par nos équipes		Appellation d'origine Protégée	
 Local				 Marée fraîche					
								Suggestion équilibrée	

Menus

Approvisionnement local Végétarien Poisson frais Cuisiné par nos équipes Appellation d'origine Protégée				
Local Marée fraîche				
Semaine du 05 au 09 juin 2023				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MENU VEGETARIEN				MENU LOCAL
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Champignons à la crème	Melon		Cake au fromage	Salade verte aux noix
Carottes râpées vinaigrette aux herbes	Betteraves mimosa		Brushetta au chorizo	Salade de tomate
Chou rouge aux croutons	Terrine de courgette et persil		Salade niçoise	Radis
Plats protidiques	Plats protidiques		Plats protidiques	Plats protidiques
Lentille à la provençale et orge perlé	Cuisse de poulet sauce normande		Steak de bœuf	Chipolatas
Omelette aux fines herbes	Filet de limande sauce estragon		Filet de merlu meunière	Filet de poisson sauce beurre blanc
Garnitures	Garnitures		Garnitures	Garnitures
Lentilles	Ratatouille		Aubergines à la tomate	Pomme de terre en robe des champs et sa sauce fromage blanc
Riz	Petit pois au jus		Haricot vert à l'ail	
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Fromage blanc	Pont l'Eveque		Tomme grise	Fromage blanc
Petit moulé ail et fines herbes	Emmental		Vache qui Rit	St Marcellin
Croc'lait	Yaourt aromatisé		Camembert	
Brie	Petit Cotentin		Petit suisse	
Desserts	Desserts		Desserts	Desserts
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Cocktail de fruit au sirop	Pain perdu		Verrine de fruits rouges	Compotée d'abricots aux amandes
Pêche au sirop	Tartes au sucre		Smoothie fraise	Pomme au four cœur au chocolat
Compote de pomme verveine	Muffins		Salade d'ananas	
Approvisionnement local Végétarien Poisson frais Cuisiné par nos équipes Appellation d'origine Protégée				
Local Marée fraîche				
				Suggestion équilibre

Menus

Semaine du 12 au 16 juin 2023					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
					
MENU LOCAL	MENU LOCAL		MENU VEGETARIEN		
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres	
Salade verte et croutons	Gaspacho de tomates		Salade crétoise (tomate pastèque mozza basilic)	Flammenküche	
Salade coleslaw	Betteraves et pommes vinaigrette		Salade verte noix et huile olive	Bruschetta au chèvre	
	Radis beurre		Melon	Salade de pâte	
Plats protidiques	Plats protidiques		Plats protidiques	Plats protidiques	
Bœuf sauce bordelaise	Côte de porc grillée		Farfalles aux légumes du sud et fromage brebis	Emincé de dinde tex mex	
Filet de colin sauce créole	Tajine de poisson		Filet de colin crumble sésame	Quenelles sauce tomate	
Garnitures	Garnitures			Garnitures	
Purée de carottes à la coriandre	Curry de pois chiche		Garnitures	Epinards à la crème	
Tomates au four			Farfalle	Jardinière de légumes	
			Purée de courgette et féta		
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages	
Bûche du Pilat	Verchicors		Saint Paulin	Pavé d'Affinois	
Yaourt local	Fromage blanc		Samos	Fromage blanc	
			Cantal	Vache qui rit	
			Fromage blanc	Tomme blanche	
Desserts	Desserts		Desserts	Desserts	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	
Tarte aux pommes	Pêche melba		Gâteau amandes et miel	Salade de fruits frais	
Cake abricots amande	Duo pomme prunes		Fromage blanc aux noix	Brochette de pastèque	
	Soupe de fraises basilic		Gâteau à la semoule	Coupe fruits rouges chantilly	
			 		
Approvisionnement local	Végétarien	Poisson frais	Cuisiné par nos équipes	Appellation d'origine Protégée	Suggestion équilibre
 Local		 Marée fraîche			

Menus

Approvisionnement local Végétarien Poisson frais Cuisiné par nos équipes Appellation d'origine Protégée				
Local Marée fraîche				
Semaine du 19 au 23 juin 2023				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	MENU VEGETARIEN		MENU LOCAL	
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Concombre au fromage blanc	Salade de riz		Carottes râpées vinaigrette ciboulette	Velouté asperge petit pois
Pastèque	Tartines à la bûche du pilat		Gaspacho	Betteraves vinaigrette à l'ancienne
Tomate et mozzarella	Pizza aux fromages		Salade verte et dés fromage	Macédoine de légumes
Plats protidiqes	Plats protidiqes		Plats protidiqes	Plats protidiqes
Escalope de poulet basquaise	Enchiladas haricots rouge maïs		Chipolatas	Steak haché de bœuf
Filet de merlu sauce basilic	Filet de colin sauce dugléré		Omelette au fromage	Filet de lieu sauce beurre blanc
Garnitures	Garnitures		Garnitures	Garnitures
Flageolets au thym	Gratin de courgettes		Aubergines parmesan	Blé tendre
Boulgour aux petits légumes	Côtes de blettes persillées		Purée de légumes	Riz pilaf
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Tomme grise	Yaourt aromatisé		Saint Marcelin	Camembert
Fourme d'Ambert	Montcadi croute noire		Yaourt local	Saint Bricet
Rouy	Chanteneige			Fromage blanc
Petit suisse	Fromage blanc			Yaourt nature
Desserts	Desserts		Desserts	Desserts
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Crumble poire framboise	Flan aux pommes		Marbré chocolat vanille	Salade de fruits
Compotée de pêches	Entremet au chocolat		Cookies	Gaspacho de pastèque
Cocktail de fruit au sirop	Glaces			Dips de pommes aux fruits rouges
Approvisionnement local Végétarien Poisson frais Cuisiné par nos équipes Appellation d'origine Protégée				
Local Marée fraîche				
				Suggestion équilibre

Menus

Appvisionnement local  Local Végétarien  Poisson frais  Marée fraîche Cuisiné par nos équipes  Appellation d'origine Protégée 				
Semaine du 26 au 30 juin 2023				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MENU LOCAL	MENU VEGETARIEN			
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Salade verte	Salade composée		Salade de petit pois menthe	Taboulé
Salade de tomates maïs	Concombre sauce blanche		Haricots verts echalote	Salade de quinoa
			Betteraves mimosa	Salade de pâte
Plats protidiques	Plats protidiques		Plats protidiques	Plats protidiques
Sauté de veau sauce provençale	Egréné végétale façon bolognaise		Petit farcis	Emincé de dinde sauce mexicaine
Nuggets de pois chiche	Œufs brouillés à la portugaise		Filet de merlu sauce estragon	Mousseline de poisson
Garnitures	Garnitures		Garnitures	Garnitures
Courgettes au basilic	Spaghettis		Gnocchis	Haricots beurre
Tomate provençale			Semoule	Ratatouille
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Tomme de l'isère	Six de Savoie		Fromage blanc	Tomme grise
Yaourt locaux	Emmental		Vache qui rit	Petit suisse
	Yaourt aromatisé		Carré	Yaourt nature
	Fromage blanc		Rouy	Croclait
Desserts	Desserts		Desserts	Desserts
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Tarte au sucre	Compote de pêche		Brochette de melon	Milkshake vanille
Clafoutis aux cerises	Crumble ananas		Fraises	Crème dessert caramel
			Smoothie pomme cassis	Mousse de fruits
Appvisionnement local	Végétarien	Poisson frais	Cuisiné par nos équipes	Appellation d'origine Protégée
  Local		 Marée fraîche		
Suggestion équilibre				

Menus

Semaine du 03 au 07 juillet 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			 MENU VEGETARIEN	 MENU LOCAL
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres		Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Gaspacho de tomate	Salade de torti tricolores		Œufs dur mayonnaise	Tomates vinaigrette balsamique
Melon	Salade de haricots blancs au thon		Tartinade fromage frais poivrons rouges	Radis beurre
Concombre sauce blanche	Salade de boulgour		Rillettes de thon	
Plats protidiques	Plats protidiques		Plats protidiques	Plats protidiques
Cuisse de poulet rôti	Sauté de porc sauce fermière		Tajine marocaine	Paleron de bœuf aux herbes de provenance
Quenelle brochet sauce tomate	Filet de merlu sauce asiatique		Marmite de poisson à l'orientale	Filet de colin d'alaska sauce provençale
Garnitures	Garnitures		Garnitures	Garnitures
Pomme de terre sautées	Petit pois		Boulgour	Aubergines
Riz	Haricots verts		Pois chiche	Petit légumes en chapelure
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Yaourt nature	Tomme blanche		Fromage blanc	Assortiments de yaourts
Vache qui rit	Carré		Camembert	Saint Marcelin
Saint bricet	Chanteneige		Yaourt aromatisé	
Emmental	Petit suisse		Croclait	
Desserts	Desserts		Desserts	Desserts
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Crème dessert au chocolat	Fraise au sucre		Pomme au coulis de fruits	Gâteau aux pêches
Milkshake fruits rouges	Salade d'orange à la menthe		Melon	Clafoutis cerises
Ile flottante	Smoothie banane		Gaspacho ananas framboise vanille	
Approvisionnement local	Végétarien	Poisson frais	Cuisiné par nos équipes	Appellation d'origine Protégée
 Local		 Marée fraîche		
				Suggestion équilibre